



**Sasha Lipskaia,
M.A., ICF Acc, PHC**

**Coach santé
sanoVie
Pointe-Claire, Québec**

Sasha Lipskaia est coach santé chez sanoVie, la seule plateforme nationale de santé numérique au Canada pour les soins aux femmes d'âge mûr. Elle s'appuie sur sa vaste expérience en coaching en santé mentale et en état d'esprit, en optimisation de la performance humaine et en leadership intuitif pour redéfinir la façon dont les femmes reçoivent des services de santé efficaces, comblant ainsi les lacunes longtemps négligées dans les soins aux femmes d'âge mûr. Sasha est ravie de soutenir la mission de sanoVie, qui vise à transformer le paysage de la santé des femmes, tout en tirant parti de son expérience d'âge mûr pour permettre aux femmes de s'épanouir et d'atteindre leurs objectifs en optimisant leur potentiel, leur longévité et leur performance. Titulaire d'une maîtrise en communication et études des médias de l'Université Concordia, Sasha est coach certifiée ICF en état d'esprit et bien-être, ainsi que coach en nutrition certifiée Precision Nutrition. Elle est également coach santé certifiée par le Primal Health Institute.